

## LIBERI DA... - 3° -

### PREGHIERA INIZIALE

#### CANTO:

#### **Luce di Verità**

**Luce di verità, fiamma di carità,  
vincolo di unità, Spirito Santo Amore.  
Dona la libertà, dona la santità,  
fa' dell'umanità il tuo canto di lode.**

Ci poni come luce sopra un monte:  
in noi l'umanità vedrà il tuo volto  
Ti testimonieremo fra le genti:  
in noi l'umanità vedrà il tuo volto  
*Spirito, vieni.*

Cammini accanto a noi lungo la strada,  
si realizzi in noi la tua missione.  
Attingeremo forza dal tuo cuore,  
si realizzi in noi la tua missione.  
*Spirito, vieni.*

*...dal Vangelo di domenica scorsa secondo Giovanni*

In quel tempo, Pilato disse a Gesù: «Sei tu il re dei Giudei?».

Gesù rispose: «Dici questo da te, oppure altri ti hanno parlato di me?».

Pilato disse: «Sono forse io Giudeo? La tua gente e i capi dei sacerdoti ti hanno consegnato a me. Che cosa hai fatto?».

Rispose Gesù: «Il mio regno non è di questo mondo; se il mio regno fosse di questo mondo, i miei servitori avrebbero combattuto perché non fossi consegnato ai Giudei; ma il mio regno non è di quaggiù».

Allora Pilato gli disse: «Dunque tu sei re?».

Rispose Gesù: «Tu lo dici: io sono re. Per questo io sono nato e per questo sono venuto nel mondo: per dare testimonianza alla verità. Chiunque è dalla verità, ascolta la mia voce».

#### PROVOCAZIONE

**Pilato sapeva di sbagliare! Non ha avuto il coraggio. Schiavo del pensiero dei più, schiavo del potere di Roma. Alternativa a Pilato è Gesù uomo libero e vero quindi sicuro di sé, quindi Re e Signore prima di tutto di sé stesso! Anch'io sono chiamato a partecipare della sua 'regalità', anch'io chiamato a conoscere sempre di più me stesso con le mie luci e le mie ombre. Protagonista delle mie luci, delle mie possibilità; cosciente e padrone dei miei limiti che non temo.**

**SALMO: antifona: "Manda il tuo Spirito Signore a rinnovare la terra, manda il tuo Spirito Signore su di noi"**

Signore, manda il tuo Spirito per aiutarmi a scoprire ogni giorno i doni di cui mi hai arricchito.

Non voglio che rimangano sepolti dentro di me, sconosciuti e inutilizzati.

Manda il tuo Spirito, Signore, perché sappia organizzare questi doni in una scelta complessiva di vita che realizzi la mia originale personalità a servizio della felicità mia e di quanti, mi sono vicini.

Manda il tuo Spirito, Signore, perché mi crei un modo di vivere che mi permetta di affrontare le varie svolte della vita, rimanendo fedele ai tuoi doni e allo stesso tempo modificando me stesso per rispondere con coraggio alle nuove sfide.

**PREGHIERA FINALE** *(Dalla lettera di Paolo ai Romani)*

Tutti quelli infatti che sono guidati dallo Spirito di Dio, costoro sono figli di Dio. E voi non avete ricevuto uno spirito da schiavi per ricadere nella paura, ma avete ricevuto uno spirito da figli adottivi per mezzo del quale gridiamo: "Abbà, Padre!". Lo Spirito stesso attesta al nostro spirito che siamo figli di Dio. E se siamo figli, siamo anche eredi: eredi di Dio, coeredi di Cristo, se veramente partecipiamo alle sue sofferenze per partecipare anche alla sua gloria.

**BREVE ESAME DI COSCIENZA PERSONALE**

...dopo tre incontri sulla libertà, se penso anche solo alla giornata di oggi: quanto sono stato un uomo libero? Quanto sono stato me stesso? Quanto non ho messo maschere? Quanto sono stato vero e sincero nel mio modo di essere e di pormi? Quanto ho permesso a chi mi ha incontrato di conoscere ciò che veramente sono, senza temere di riconoscere i miei limiti?

**PREGHIERA cori alterni - INNO ALLA VITA** *(Madre Teresa di Calcutta)*

Coro1	Coro2
La vita è bellezza, ammirala.	La vita è un'opportunità, coglila.
La vita è beatitudine, assaporala.	La vita è un sogno, fanne una realtà.
La vita è una sfida, affrontala.	La vita è un dovere, compilo.
La vita è un gioco, giocalo.	La vita è preziosa, abbine cura.
La vita è una ricchezza, conservala.	La vita è amore, donala,
La vita è un mistero, scopriilo.	La vita è promessa, adempite.
La vita è tristezza, superala.	La vita è un inno, cantalo.
La vita è una lotta, accettala.	La vita è un'avventura, rischiala.
La vita è felicità, meritatala.	La vita è la vita, difendila.

**CANTO**

**Voi siete di Dio**

Tutte le stelle della notte  
le nebulose, le comete  
il sole su una ragnatela  
...è tutto vostro e voi siete di Dio.

Tutte le rose della vita  
il grano, i prati, i fili d'erba  
il mare, i fiumi, le montagne  
...è tutto vostro e voi siete di Dio.

Tutte le musiche e le danze  
i grattacieli, le astronavi  
i quadri, i libri, le culture  
...è tutto vostro e voi siete di Dio.

Tutte le volte che perdono  
quando sorrido e quando piango  
quando mi accorgo di chi sono  
...è tutto vostro e voi siete di Dio,  
...è tutto nostro e noi siamo di Dio