

# per diventare e essere UOMINI LIBERI!

**CAMMINO ADOLESCENTI | 2009-10**

---

## PER INIZIARE

### CANTO

Jesus christ you are my life, Alleluja, alleluja,  
Jesus christ you are my life, You are my life, alleluia,  
    Ci raccogli nell'unità, riuniti nell'amore,  
    nella gioia dinanzi a te cantando la tua gloria.

### Dal VANGELO DI MATTEO

Ed ecco un tale gli si avvicinò e gli disse: "Maestro, che cosa devo fare di buono per ottenere la vita eterna?". Egli rispose: "Perché mi interroghi su ciò che è buono? Uno solo è buono. Se vuoi entrare nella vita, osserva i comandamenti". Ed egli chiese: "Quali?". Gesù rispose: "Non uccidere, non commettere adulterio, non rubare, non testimoniare il falso, onora il padre e la madre, ama il prossimo tuo come te stesso". Il giovane gli disse: "Ho sempre osservato tutte queste cose; che mi manca ancora?". Gli disse Gesù: "Se vuoi essere perfetto, v'è, vendi quello che possiedi, dallo ai poveri e avrai un tesoro nel cielo; poi vieni e seguimi". Udito questo, il giovane se ne andò triste; poiché aveva molte ricchezze.

### SALMO 118

Come potrà un giovane tenere pura la sua via? Osservando la tua parola.

Con tutto il mio cuore ti cerco: non lasciarmi deviare dai tuoi comandi.

Ripongo nel cuore la tua promessa per non peccare contro di te.

Benedetto sei tu, Signore: insegnami i tuoi decreti.

Con le mie labbra ho raccontato tutti i giudizi della tua bocca.

Nella via dei tuoi insegnamenti è la mia gioia, più che in tutte le ricchezze.

Voglio meditare i tuoi precetti, considerare le tue vie.

Nei tuoi decreti è la mia delizia, non dimenticherò la tua parola.

## PER CONCLUDERE

Dal Vangelo di Giovanni

...Otto giorni dopo i discepoli erano di nuovo in casa e c'era con loro anche Tommaso. Venne Gesù, a porte chiuse, stette in mezzo e disse: «Pace a voi!». Poi disse a Tommaso: «Metti qui il tuo dito e guarda le mie mani; tendi la tua mano e mettila nel mio fianco; e non essere incredulo, ma credente!». Gli rispose Tommaso: «Mio Signore e mio Dio!». Gesù gli disse: «Perché mi hai veduto, tu hai creduto; beati quelli che non hanno visto e hanno creduto!».

Gesù, in presenza dei suoi discepoli, fece molti altri segni che non sono stati scritti in questo libro. Ma questi sono stati scritti perché crediate che Gesù è il Cristo, il Figlio di Dio, e perché, credendo, abbiate la vita nel suo nome.

### PREGHIERA DELL'INCREDULO

Signore, Dio della mia vita, guarda alla mia debolezza e aumenta la mia fede.

Sono molte le cose che non comprendo:

gli episodi spiacevoli e amari della vita, il tuo silenzio quando t'invoco...

Io mi metto davanti a te, fiducioso di stare alla tua presenza,

sicuro che nessuna delle mie preghiere cadrà nel vuoto,

perché tu sei un Dio fedele e buono.

Parlami nel silenzio, istruiscimi in ogni cosa,

illumina la mia debole mente

perché possa riconoscerti presente e vivo accanto a me.

Aumenta la mia fede, Signore,

aiutami a credere in te quando le ombre sembrano prevalere

aiutami a fidarmi della tua Parola

insegnami a lasciarmi guidare docilmente da te, che sei l'Amore senza fine.

Spirito Santo, la mia vita è nella tempesta, i venti egoistici mi spingono dove non voglio andare, non riesco a resistere alla loro forza.

Sono debole e privo di forza.

Tu sei l'energia che da la vita,

Tu sei il mio conforto, mia forza e mio grido di preghiera. Vieni Spirito Santo,

svelami il senso delle Scritture, ridonami pace, serenità e gioia di vivere.

### CANTO

Jesus christ you are my life, Alleluja, alleluja,  
Jesus christ you are my life, You are my life, alleluia,

Tu sei via, sei verità, Tu sei la nostra vita,  
camminando insieme a te vivere in te per sempre.