



GUSTO

Medico: **Lucia**

TEST

Assaggio 1: preparare tre bicchieri con tre diversi tipi di coca cola: "coca cola" – "pepsi" – "cola guizza". Il paziente deve essere in grado di individuare la vera coca cola.

Assaggio 2: il paziente deve assaggiare un pezzetto di torta e elencare gli ingredienti.

Assaggio 3: il paziente viene bendato e imboccato con alcuni alimenti: nutella, pane, patatina, formaggio, marmellata ... Il paziente deve riconoscere il cibo.

DIAGNOSI

(se il test è andato benissimo)

_____ (nome – cognome)

È un tipo molto intuitivo che saprà sempre riconoscere e ricercare le sue amicizie con gusti molto trendy, cioè riconoscerà "quelli giusti e quelli che cavalcano la vita e non la subiscono passivamente". Egli stesso contribuirà a creare un grande gruppo di amici e amiche che potranno gustarsi nel migliore dei modi la vita che hanno ricevuto in dono.

TERAPIA: Non mancare mai agli incontri degli adolescenti per cercare appunto di costruire insieme il gruppo di cuochi che cucinino un grande piatto di amicizia. Cercare qualche bella ricetta nel web.

(errore nel test della coca-cola)

_____ (nome – cognome)

Non avendo riconosciuto la marca di coca-cola vuol dire che si deve ancora esercitare con le sue papille gustative per riconoscere subito tutto ciò che è buono e tutto ciò che invece non lo è, conoscere ciò che viene dalla dispensa di Gesù (una volta c'erano solo 5 pani e due pesci, ora con i miracoli si è riempita di ogni bontà, nonostante il periodo di crisi !) e invece ciò che arriva dalla dispensa del maligno (una volta era piena di sassi del deserto, ora si è riempita di grandi prelibatezze che però nascondono batteri e veleni che possono causare allergie anche mortali).

TERAPIA: Andare a tutti gli incontri per gli adolescenti e al termine fermarsi al bar dell'oratorio con i propri amici per degustare ogni volta una coca – cola diversa in modo tale da riconoscere non solo le varie marche ma anche gli amici veri. Leggere un libro di ricette della felicità (se mai ne esistono in commercio).

(errore nella individuazione degli ingredienti)

_____ (nome – cognome)
E' una persona che preferisce la portata completa, non gli interessano i particolari, il singolo ingrediente, ma vuole capire com'è il risultato finale e come si confeziona il prodotto completo. Anche nel valutare e scegliere gli amici non guarda alle apparenze o ai particolari esterni, ma guarda dritto alla sostanza, al cuore delle persone.

TERAPIA: Partecipare agli incontri dei giovani per scoprire le persone di cuore sincero e paziente. A volte prega con i Salmi della Bibbia.

(errore nella individuazione degli ingredienti)

_____ (nome – cognome)
Fatica a riconoscere i vari ingredienti che dovrebbero rendere appetibili e gustose le sue giornate, però avendo indovinato gli altri test è sulla buona strada. Deve solo cercare gli ingredienti che rendono il cibo più appetibile come per esempio il sale. Deve ricordare a sé stesso e a tutti i suoi amici che noi adolescenti dell'oratorio dobbiamo essere come il sale e la luce per il "resto del mondo". Del resto un pezzo di cibo senza sale o zucchero perde molta attrattiva.

TERAPIA: Continuare a partecipare a tutti gli incontri e magari portare una torta senza zucchero per vedere chi la può mangiare. Sicuramente chi vuole mantenersi in linea – soprattutto le ragazze.... Ma anche i maschietti!!! Leggi Matteo 5,13.

(errore nella individuazione di alcuni alimenti)

_____ (nome – cognome)
Il paziente non ha riconosciuto tutti i cibi assaggiati e si deve esercitare a ricercare la strada migliore. E' un tipo che si adatta a tutte le varie situazioni che la vita gli propone. A volte sbaglia quando si trova ad un incrocio, ma comunque ha la forza e la voglia di provare anche se non sa che cosa troverà dietro l'angolo. Si fida dei propri amici anche se ha gli occhi bendati e il suo gusto a volte fa cilecca.

TERAPIA: Frequentare gli incontri per adolescenti con gli occhi chiusi, cioè scegliendo a caso i propri amici: a volte le sorprese possono essere molto interessanti!!! Mangiare nutella di nascosto dalla mamma una volta alla settimana.

(errore nella individuazione di alcuni alimenti)

_____ (nome – cognome)

Ha un cattivo rapporto con tutto ciò che ricorda cibo e pranzi. Preferisce una bella passeggiata o praticare lo sport preferito piuttosto che sedersi a tavola. Purtroppo (o per fortuna direbbe qualcuno) bisogna fare anche quello se si vogliono avere le forze per fare altro. Così deve fare anche con i propri amici o amiche: accettare tutti, anche quelli che all'apparenza non sembrano essere molto simpatici.

TERAPIA: Gli incontri per adolescenti servono proprio per conoscere nuovi amici e accettare tutti: bisogna però parteciparvi sempre. Partecipa alla Messa della domenica accomodandoti possibilmente nelle prime file.

(Se il test è andato male)

_____ (nome – cognome)

Non sarà mai un grande cuoco o un grande conoscitore di cibo, ma sarà un grande utilizzatore del cibo. Dopo tutto il cibo è solo un mezzo per fare tante altre cose molto più belle nella propria vita. (Però una puntatina al Mc Donald ogni tanto si fa sempre volentieri anche se il cibo è di plastica). Del resto ci sono altri 4 o 5 sensi. Si rifarà in qualche altro modo!!!

TERAPIA: E' necessaria una terapia immediata a base di antibiotici contro la mancanza di buon gusto. Per una perfetta guarigione è obbligatorio partecipare a tutti gli incontri per adolescenti organizzati da Don Paolo e collaboratori. Studiare le regole della buona cucina... o buona convivenza!!!

(non riesce a individuare i sapori)

_____ (nome – cognome)

Sicuramente non assomiglia a un gatto o a un cane che hanno ben sviluppato il gusto e l'olfatto. Piuttosto potrebbe assomigliare a un Panda che mangia solo foglie e canne di bambù. Però, sotto sotto, anche il Panda è un animale simpatico con i suoi pregi! L'importante è avere fame e sete di giustizia, perché Gesù dice "che sarà saziato"!

TERAPIA: Probabilmente non distinguerà i cibi migliori, ma partecipando a tutte le riunioni degli adolescenti, si renderà conto che "non di solo pane vive l'uomo, ma..."
Leggi qualche volta il Vangelo casualmente alla pagina dove si apre...